

Grundsätze für den Schulsport

Liebe Eltern, liebe Schüler/innen,
mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen/Euch wichtige Informationen weitergeben, die den Sportbetrieb und das erforderliche Verhalten der Schüler betreffen.

Sportkleidung

Aus hygienischen Gründen und zur Sicherheit der Schüler ist es unbedingt erforderlich, angemessene Sportkleidung zu tragen.

Dazu gehören

- Saubere Sportschuhe
- Sporthose
- T-Shirt
- Im Schwimmunterricht ist Badebekleidung erforderlich. Badeschuhe sind sinnvoll. Es dürfen auch Schwimmbrillen eingesetzt werden.

Sicherheit

- Kinder sollten im Sportunterricht keinen Schmuck tragen. Mit Armbanduhren, Ohrringen, Kettchen usw. können sie sich selbst und Mitschüler/innen verletzen.
- Piercings, die nicht herausgenommen werden können, müssen selbständig abgeklebt werden. Sollte eine Leistung aufgrund eines Piercings nicht erbracht werden können, wird diese mit der Note 6 bewertet.
- Lange Haare sollten zusammengebunden werden, um Verletzungen zu vermeiden.

Anwesenheit / Entschuldigung

Im Sportunterricht besteht wie in allen anderen Fächern Anwesenheitspflicht. Sollte ein Schüler aus gesundheitlichen Gründen nicht aktiv am Sport teilnehmen können, gelten folgende Regeln:

- Der Schüler sollte eine formlose Entschuldigung (Datum, Name, Begründung der Nichtteilnahme) dabei haben; bei einer Nichtteilnahme länger als 3 Doppelstunden ist eine ärztliche Bescheinigung vorzulegen. Längerfristige Nichtteilnahme mit Attest kann auch der Grund sein, dass keine Sportnote erteilt werden kann.
- Ärzte können eine Teilbefreiung bescheinigen oder bei geringfügigen gesundheitlichen Beeinträchtigungen empfehlen, die sportlichen Anforderungen herunterzusetzen.
- Eine Befreiung vom Sportunterricht muss schriftlich vor der Sportstunde, mit einer Entschuldigung der Erziehungsberechtigten beim Sportlehrer erfolgen.
- Vom Sport befreite Schüler können Hilfsfunktionen übernehmen (z.B. Schiedsrichter, Protokoll, evtl. Hilfestellung).

Gesundheit

- Gesundheitliche Probleme wie z.B. Asthma, Diabetes etc. müssen dem Sportlehrer unverzüglich, am besten schriftlich, mitgeteilt werden! Benötigte Medikamente wie z.B. Asthmaspray, müssen im Sportunterricht in greifbarer Nähe sein.
- Ausreichend Trinken ist gesund. Deshalb sollte an Sporttagen zusätzlich ein Getränk wie Wasser mitgegeben werden. In den Hallen darf aber nicht getrunken werden.
- Nach dem Schwimmen sollten die Haare geföhnt werden.
- Erkältungsschutz im Winter: Mütze oder Kapuze.
- Ohne Frühstück kann kein Körper Leistung bringen, nicht nur im Sport. Darum sollte jeder Schüler morgens frühstücken.



St. Maximin-Schule
Trier

Kooperative Realschule plus

Maximinstraße 18b | 54292 Trier

Telefon (06 51) 1 47 55-0

Telefax (06 51) 1 47 55-29

st-maximin-schule@bistum-trier.de

www.st-maximin.de

Hygiene

- Das Wechseln der Kleidung nach dem Sport ist Teil der Körperhygiene und beugt Erkältungskrankheiten vor.
- Sportkleidung gehört nach Gebrauch über Nacht nicht ins Klassenzimmer oder in ein Schließfach, sie sollte regelmäßig gewaschen werden.

Sportnote

- Die Sportnote setzt sich aus den Teilnoten der einzelnen Sportarten, der Mitarbeitsnote und einer Note im Sozialverhalten/Engagement des Schülers zusammen.

Sonstiges

- Wertsachen sollten nicht in den Umkleidekabinen bleiben – Diebstahlgefahr. Die Schüler können Schmuck und andere Wertsachen in der Halle in einen Schrank einschließen – keine Haftung.
- Videoaufnahmen werden ausschließlich mit Schulgeräten durchgeführt und dienen der Evaluation oder dem Feedback im Sinne der Eigenanalyse von Bewegungsabläufen und werden unmittelbar nach dem Gebrauch wieder gelöscht.

Gez. die Sportfachschaft

Bitte füllen Sie das Formular aus und geben Sie das Blatt beim Klassenlehrer ab. Die Grundsätze für den Schulsport können Sie jederzeit auf unserer Webseite nachlesen. Sie finden diese unter www.st-maximin.de – Schulleben -Schulsport

Ich habe die Informationen zum Sportunterricht zur Kenntnis genommen.

Name, Vorname (Schüler/in)

Klasse

Evtl. Krankheiten / Medikamente:

Ort, Datum

Unterschrift der Schülerin / des Schülers

Unterschrift der Eltern / Erziehungsberechtigte
